



www.inesalud.com

La escuela de  
formación online líder  
en el sector de la salud



## Curso en Salud Mental en Terapia Ocupacional

Curso Salud Mental  
Terapi...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

---

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



e-CAMPUS  
UNIVERSITY

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso en Salud Mental en Terapia Ocupacional

### Para qué te prepara

El curso de Especialista en Terapia Ocupacional te prepara para poder ser un experto en la intervención en la terapia ocupacional, ya sea individual como con poblaciones, llevando a cabo programas en terapia ocupacional.

### Titulación

El curso de Especialista en Terapia Ocupacional te prepara para poder ser un experto en la intervención en la terapia ocupacional, ya sea individual como con poblaciones, llevando a cabo programas en terapia ocupacional.



## Objetivos

Los objetivos que se pretenden conseguir a través de esta formación son los siguientes: - Conocer el contexto de la terapia ocupacional en España. - Aprender los ámbitos de la intervención (rehabilitación, integración e inclusión). - Conocer la misión y la visión de la terapia ocupacional en salud mental. - Los elementos fundamentales de la profesión en la práctica asistencial. - Poder ser capaz de elaborar programas en terapia ocupacional. - Realiza el análisis de la realidad. - Diseñar, implementar y evaluar programas en terapia ocupacional. - Aprender el proceso de intervención individual con la persona y el entorno.

## A quién va dirigido

Esta formación en Terapia Ocupacional está dirigido a diplomados universitarios en terapia ocupacional y graduados universitarios en terapia ocupacional, que deseen realizar una formación complementaria y/o de especialización en el área de la Salud Mental.

## Salidas laborales

Una vez finalizada la formación en el presente curso de Especialista en Salud Mental, habrás logrado adquirir los conocimientos y habilidades para ejercer en el sector de la Terapia Ocupacional, Servicios Sociales, Terapia y/o Centros asistenciales.

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD MENTAL

1. Conceptualización de la Salud Mental
  1. - Importancia de la salud mental
2. Cambios socioculturales en torno a la salud mental
  1. - Enfermedades mentales y sociedad
3. Modelos de intervención en salud mental
  1. - Modelo de vulnerabilidad
  2. - Modelo de calidad de vida
  3. - Modelo de rehabilitación psicosocial
4. Tratamientos de las enfermedades mentales en salud mental
  1. - Tratamiento farmacológico
  2. - Terapia electroconvulsiva (ECT)
  3. - Psicoterapia
5. Salud mental en la tercera edad
  1. - La demencia y la depresión en los ancianos son problemas de salud pública
  2. - Estrategias de tratamiento y asistencia
6. Prevención de los problemas de salud mental en los ancianos
  1. - Prevención de depresión
  2. - Prevención del suicidio
  3. - Fundación salud mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio
  4. - Prevención de demencias

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES CAUSALES DEL TRASTORNO MENTAL

1. Trastorno mental
  1. - Diagnósticos del trastorno mental
2. Motivos comunes de los trastornos mentales
3. Principales causas de los problemas de salud mental
4. Cambios en la personalidad y el comportamiento
  1. - Causas
5. Los cambios de personalidad en el enfermo de Alzheimer
6. Importantes datos relevantes sobre la salud mental

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

1. Evaluación del Estado mental
2. Variables del estado mental que influyen en la evaluación neuropsicológica
  1. - Desarrollo del trastorno mental
3. Valoración Cognitiva
  1. - Pruebas del Mini-Mental y cómo se corrige
  2. - A quien va dirigido el Mini-Mental
  3. - Limitaciones del minimental
4. Valoración emocional
  1. - Dinámica emocional
5. Valoración de la salud mental desde la terapia ocupacional
  1. - La atención e intervención ocupacional a la salud mental y a la enfermedad mental

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPIA OCUPACIONAL COMO DISCIPLINA

1. La terapia ocupacional
2. Profesionales de la terapia ocupacional
3. Funciones de los profesionales de la terapia ocupacional
4. Modelos para la práctica
  1. - Modelo de la Ocupación Humana: MOHO
  2. - Modelo Canadiense de Desempeño Ocupacional MCDO
  3. - Modelo del Funcionamiento Ocupacional de Trombly
5. Terapia ocupacional y salud mental

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

1. Ámbitos de intervención de la terapia ocupacional
2. Salud mental a través de la terapia ocupacional
3. Rehabilitación en salud mental
  1. - Rehabilitación Social
  2. - Rehabilitación Laboral
4. Recuperación desde la terapia ocupacional
5. Espacios para la salud mental y la identidad ocupacional

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIA OCUPACIONAL APLICADA A LA NEUROLOGÍA

1. Introducción a la terapia ocupacional aplicada a la neurología
2. Principales patologías neurológicas y su intervención desde la terapia ocupacional
  1. - Ictus
  2. - Esclerosis múltiple
  3. - Lesión medular
  4. - Alzheimer
  5. - Enfermedad de Parkinson
  6. - Traumatismo craneoencefálico (TCE)
3. Materiales rehabilitadores cognitivos
  1. - Materiales para la mejora de la atención
  2. - Materiales para mejorar la memoria
  3. - Materiales para mejorar la orientación espacial

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. ELABORACIÓN Y DISEÑO DE PROGRAMAS EN TERAPIA OCUPACIONAL

1. Programas de terapia ocupacional
2. Elaboración y diseño de programas de terapia ocupacional
  1. - Justificación
  2. - Objetivos generales y específicos
  3. - Descripción
  4. - Temporalización
  5. - Metodología
  6. - Seguimiento
  7. - Recursos
3. Programas de terapia ocupacional en salud mental
  1. - Programas para la promoción de la autonomía personal
  2. - Programas en el ocio y tiempo libre

3. - Programas en actividades formativas
4. - Programas en la terapia cognitiva y psicoestimulación
5. - Programas en el entrenamiento de la memoria

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN DE PROGRAMAS EN TERAPIA OCUPACIONAL**

1. Introducción a la Evaluación
  1. - ¿Qué se evalúa?
  2. - Funciones de la evaluación
  3. - Agentes evaluadores
  4. - Modalidades de evaluación
  5. - Características generales de la evaluación
  6. - Modelos de evaluación
  7. - Informe Final
2. Evaluación de los programas de intervención ocupacional
3. Evaluación ocupacional
  1. - Fuentes de información de la terapia ocupacional
  2. - Herramientas de evaluación

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTERVENCIÓN INDIVIDUAL CON LA PERSONA Y EL ENTORNO**

1. Intervención individual con la persona y el entorno
  1. - Aproximaciones conceptuales para la intervención centrada en la persona
  2. - Principios y criterios para fundamentar un modelo de intervención integral centrado en la persona
2. La intervención al proceso terapéutico
3. Intervención grupal desde la terapia ocupacional
  1. - Actividades grupales en Terapia Ocupacional
4. La intervención que tiene el terapeuta en el individuo
  1. - Modelo Familiar Sistémico
  2. - Modelo de la ocupación familiar
5. Ejemplo práctico del proceso de intervención individual

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN DE LA PERSONA Y DEL ENTORNO**

1. Introducción a la evaluación de la persona y del entorno
2. Evaluación del desarrollo positivo de adolescentes
  1. - Escala de autoestima (Rosenberg)
  2. - Escala para la evaluación de la satisfacción vital (Huebner)
  3. - Escala para la evaluación de la tolerancia a la frustración (Bar-On y Parker)
  4. - Escala de empatía (Jolliffe y Farrington)
  5. - Escala para la evaluación de las habilidades sociales
  6. - Escala para la evaluación del estilo parenteral (Oliva, Parra, Sánchez-Queija y López)
  7. - Escala de valoración del barrio por sus residentes
3. Herramientas para la evaluación desde la terapia ocupacional
  1. - Cuestionario de autonomía para las actividades de la vida diaria (Barthel)
  2. - Escala sobre el perfil de habilidades de la vida cotidiana (Life Skill Profile "LSP")
  3. - Cuestionario de salud general de Goldberg (GHQ28)
  4. - Escala de ansiedad de Hamilton

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**20%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO  
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

