



www.inesalud.com

## Curso en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva

Curso Accion Motriz  
Depor...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



e-CAMPUS  
UNIVERSITY

Curso Accion Motriz  
Depor...

[Ver curso en la web](#)

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso en Acción Motriz en el Deporte y Fundamentos de Táctica Deportiva

### Para qué te prepara

Este curso de Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva, le prepara para formarse y pueda ejercer profesionalmente como Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva y conocer los aspectos fundamentales y a tratar de ese.

### Titulación

Este curso de Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva, le prepara para formarse y pueda ejercer profesionalmente como Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva y conocer los aspectos fundamentales y a tratar de ese.



## Objetivos

- Aprender todo lo relacionado sobre la acción motriz y la acción de juego - Conocer todas las clases de determinantes perceptivos de la visión deportiva - Aprender cada una de las técnicas de coordinación relacionadas con la ejecución deportiva - Conocer los distintos tipos de inteligencia en la acción de juego - Aprender cada uno de los aspectos técnico-tácticos del fútbol

## A quién va dirigido

Este curso de Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva está dirigido a todas aquellas personas interesadas en formarse como Especialista en acción motriz en el deporte y fundamentos de táctica deportiva, ya sean estudiantes o profesionales de la materia. Así como a cualquier tipo de persona que esté interesada en este curso.

## Salidas laborales

Deporte/ Educación/ Actividades Físicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL DEPORTE

1. Conceptos generales sobre el deporte y la actividad física
  1. - Deportes individuales
  2. - Deportes colectivos
2. Disciplinas deportivas
  1. - Atletismo
  2. - Natación
  3. - Bádminton
  4. - Judo
  5. - Tenis
  6. - Gimnasia rítmica
  7. - Gimnasia artística
  8. - Aerobic
  9. - Voleibol
  10. - Baloncesto
  11. - Fútbol
  12. - Balonmano

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL MOVIMIENTO

1. Aspectos generales del movimiento
2. Mecánica del movimiento
3. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
  1. - Planos
  2. - Ejes
  3. - Articulaciones
4. Cinética y cinemática

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONTROL CEREBRAL DEL MOVIMIENTO

1. Organización del sistema nervioso
  1. - El sistema nervioso central
  2. - El sistema nervioso periférico
2. Estructuras cerebrales implicadas en el movimiento
  1. - Corteza cerebral
  2. - Vías descendentes
  3. - Los ganglios basales
  4. - Tronco encefálico
  5. - Cerebelo
  6. - Formación reticular

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICA, TÁCTICA Y ESTRATEGIA DEPORTIVA

1. La técnica deportiva
  1. - Características de la técnica deportiva
  2. - Procedimiento de aprendizaje
2. La táctica deportiva
  1. - Metodología de la preparación táctica
3. La estrategia deportiva
  1. - Características de la estrategia deportiva

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO Y ACCIÓN MOTRIZ

1. El esquema corporal
  1. - Elaboración del esquema corporal
  2. - Organización del esquema corporal
2. El proceso de lateralización
3. Coordinación
  1. - Tipos de coordinación
  2. - Factores condicionantes de la coordinación
  3. - La evolución de la coordinación
  4. - Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
4. Equilibrio
  1. - Tipos de equilibrio
  2. - Factores condicionantes del equilibrio
  3. - Evolución del equilibrio
  4. - Orientaciones educativas para el equilibrio
5. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
6. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

1. El deporte
2. Reglas de juego
3. Didáctica de la iniciación deportiva
  1. - Modelos de iniciación deportiva
  2. - Fases de la iniciación deportiva
  3. - Tipos de juegos para la iniciación deportiva
  4. - Juegos de iniciación para deportes de equipo
4. Juegos aplicados a la educación física
  1. - Tipos de juegos aplicados a la educación física
5. Test y baterías de evaluación

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL

1. La actividad física y el deporte a desarrollar
2. Métodos y técnicas didácticas aplicadas a la educación física. Juegos aplicados a la educación física
  1. - Métodos de enseñanza en educación física
  2. - Técnicas de enseñanza en educación física
3. Reglamentación y normas de juego básicas en cada deporte
  1. - Aerobic
  2. - Fútbol
  3. - Natación
  4. - Baloncesto
  5. - Tenis
  6. - Atletismo
  7. - Artes marciales: Judo
  8. - Voleibol
  9. - Balonmano
  10. - Bádminton

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONOCIMIENTOS SOBRE LA EJECUCIÓN DE LAS TAREAS MOTORAS

1. El aprendizaje motor
  1. - Concepto de aprendizaje motor
  2. - Características que definen el aprendizaje motor
2. Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
  1. - Modelos físicos
  2. - Modelos biológicos
  3. - Modelos psicológicos
3. El proceso de enseñanza-aprendizaje
4. Mecanismos y factores que intervienen en el aprendizaje
  1. - Mecanismos que intervienen en el aprendizaje
  2. - Factores que intervienen en el proceso de aprendizaje motor

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROCESO DE TOMA DE DECISIONES EN LA TÁCTICA DEPORTIVA

1. Situaciones para la toma de decisiones
2. Factores que influyen en la toma de decisiones
3. Tipos de decisiones
  1. - Aprendizaje explícito
  2. - Aprendizaje implícito
4. Características del entrenamiento decisional
  1. - Tareas con alta implicación decisional
  2. - Etapas de aprendizaje y toma de decisión
  3. - Variables en la toma de decisiones
5. Pensamiento táctico y desarrollo

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. TALENTOS DEPORTIVOS

1. El talento
  1. - Tipos de talentos
  2. - Indicadores del talento deportivo
2. Detección de talentos
  1. - Procedimiento a seguir
  2. - Elementos que definen a un jugador con talento
  3. - Fases de la detección de talentos
  4. - Criterios y test que deben considerarse en la selección de talentos deportivos
3. Evaluación de capacidades en la detección de talentos
  1. - Capacidades coordinativas
  2. - Capacidad de aprendizaje
  3. - Determinantes psicológicos, cognitivos y sociológicos
  4. - Factores de corrección a tener en cuenta

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**20%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO  
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

